

Alcol e giovani, l'importanza delle regole

Fonte: Educare.it 29 Luglio 2011

La disponibilità di bevande alcoliche in casa rappresenta un fattore di rischio per il consumo nei figli adolescenti. I consumi e l'atteggiamento dei genitori verso le sostanze alcoliche possono influenzare i comportamenti d'uso nei figli adolescenti.

Uno studio condotto da un gruppo di ricercatori del Dipartimento di Scienze Sociali dell'Università di Utrecht in Olanda, ha esaminato gli effetti a lungo termine delle abitudini di consumo dei genitori, della disponibilità di alcol a casa, della presenza di regole, della discussione e del confronto genitori - figli su questo argomento, sui comportamenti e su eventuali problemi alcolcorrelati nei figli. L'indagine ha coinvolto oltre 500 adolescenti di età compresa tra i 12 - 15 anni e un gruppo di genitori di tali studenti (N=368). Sia gli studenti che i genitori hanno risposto ad un questionario, nel primo caso sotto la supervisione degli insegnanti, nel secondo caso inviato per posta.

I risultati indicano che la disponibilità di alcolici in casa è uno dei fattori predittivi più forti nell'aumento del consumo di alcol e dei problemi ad esso correlati tra gli adolescenti. Tuttavia, la presenza di regole chiare e severe in merito all'uso di alcolici è uno strumento efficace per ridurre tali comportamenti nei figli, soprattutto quando le bevande alcoliche sono presenti in casa.

In conclusione, i genitori oltre a imporre regole chiare, esplicite e severe nei confronti dei figli rispetto all'uso di bevande alcoliche, dovrebbero anche restringere la facilità di accesso agli alcolici in casa, soprattutto quando non è possibile eliminarne completamente la presenza.

(NdR admin www.aicat.net: il "possibile" e il "non possibile" non è, forse, il risultato delle nostre scelte e responsabilità?).