

## Una ricerca: Anche bere alcolici occasionalmente porta a farsi del male

Traduzione di Ennio Palmesino

Non sono solamente i bevitori problematici che riempiono le sale del Pronto Soccorso degli ospedali americani a causa di ferite riportate sotto l'influenza dell'alcol, riporta il New York Times del 1° febbraio.

Un esame di 2.500 ricoveri nei Pronto Soccorso del Missouri rivela che il rischio di farsi del male fra i bevitori occasionali sembra essere tanto alto quanto quello dei bevitori cronici. Lo studio ha trovato che circa il 4% delle ferite si sono verificate fra i cosiddetti bevitori moderati (meno di 4 drinks al giorno per l'uomo e meno di 3 per le donne, un livello normalmente associato ad un "bere sicuro"), e la stessa percentuale è stata trovata fra i bevitori ritenuti alcol dipendenti.

«*Quello che è spesso considerato un bere moderato non è totalmente sicuro*» hanno affermato gli autori della ricerca, notando che le ferite più gravi erano ancor più fortemente associate ai bevitori moderati.

Il paradosso è che, mentre i forti bevitori sono più a rischio di farsi del male a livello individuale, le ferite fra i bevitori moderati rappresentano un più alto costo sociale, perché ci sono molte più persone che bevono moderatamente. Lo studio è stato pubblicato nella rivista *Annals of Family Medicine* di gennaio/febbraio 2005.